

econegozio la formica // La lista della spesa

Come fare:

1. Copia la seguente lista in una mail
2. Cancella i prodotti che non vuoi
3. Scrivi le quantità di quello che vuoi ordinare.
4. Manda l'ordine a info@econegoziolaformica.it

Condizioni:

- **CONSEGNA A DOMICILIO**

La consegna costa 5 €. La consegna è gratuita per ordini superiori a 60 €. Vi contatteremo per concordare il momento della consegna.

- **RITIRO IN NEGOZIO**

Sconto del 10% sul totale per ordini superiori a 50 €.

Facci sapere quando vuoi ritirare, grazie.

Copia da qui in poi:

Nome e cognome:

Indirizzo:

Cap:

Telefono:

Modalità di pagamento:

1. Bonifico: IT14E0200801454000105843359
2. Satispay
3. Contanti

Freschi

Ricotta di mucca 300 gr. circa // 6 €

Primosale di mucca 300 gr. circa // 6 €

Yogurt intero bianco artigianale 212 ml // 2,90 €

Semistagionato di mucca 300 gr. circa // 7 € circa

Tomino bio Val di Vara 400 gr. circa // 7,50 € circa

Pesto 200 gr. // 8,50 €

Salsa di noci 200 gr // 8,50 €

Latte intero Val d Vara // 2 € al litro

Burro Vara gr. 250 // 3,20 €

Uova bio pacchetti da 4 // 2,40 €

Baci di dama artigianali 250 gr. // 8,50 €

Canestrelli tipo Torriglia artigianali 250 gr. // 7,50 €

Colazione

Latte di mandorle Sicilia // 4,95 €

Latte di orzo // 2,70 €

Latte di riso // 2,70 €

Latte di avena // 2,70 €

Latte di soia 500 ml // 1,70 €

Frollini integrali Alce nero 250 gr // 3,10 €

Frollini di farro con gocce di cioccolato Alce nero 250 gr. // 3,50 €

Frollini di farro 250 gr. // 2.70 €

Biscotti del Lagaccio 300 gr. // 4 €

Biscotti al miele Altromercato 700 gr. // 4 €

Biscotti con gocce di cioccolato Altromercato 700 gr. // 4.40 €

Biscotti cacao e anacardi Altromercato 300 gr. // 2.70 €

Biofrolle cacao // 2.40 €

Biofrolle quinoa e miele // 2.40 €

Novellini senza glutine // 3.50 €

Fette biscottate di farro // 5 €

Fette biscottate integrali // 4 €

Fiocchi d'avena grandi 500 gr. // 2.50 €

Muesli alla frutta, senza glutine 325 gr. // 4.30 €

Corn Flakes 375 gr. // 2.80 €

Tisana Yogi tea // 4 € (dicci il gusto che vuoi oppure scegliamo noi)

Camomilla Altromercato in bustina // 2.50 €

Tè nero lemon honey 25 filtri // 2.75 €

Tè nero earl grey al bergamotto 25 filtri // 3 €

Tè verde al gelsomino 25 filtri // 3 €

Marmellata albicocca/ciliegia/fragola // 3,50 €

Miele castagno 500 gr. (dai nostri monti az. Agr. Varni) // 9 €

Miele millefiori 500 gr. (dai nostri monti az. Agr. Varni) // 9 €

Miele millefiori 1 kg. (dai nostri monti az. Agr. Varni) // 17 €

Miele tiglio 400 gr. (dai nostri monti az. Agr. Varni) // 7.20 €

Miele rovo 400 gr. (dai nostri monti az. Agr. Varni) // 7.20 €

Nocciomiele 230 gr. (dai nostri monti az. Agr. Varni) // € 8.00

Miele di Manuka 250 gr. // 64.95 €

Crema spalmabile biologica di arachidi // 2.90 €

Cacao solubile Equik // 3.80 €

Orzo solubile // 3.20 €

Orzo per moka IRIS 500 gr. // 2.50 €

Cicoria tostata e macinata per moka // 4 €

Zucchero di canna Picaflor 500 gr. // 2.40 €

Zucchero Dulcita integrale di canna 1 kg // 4.90 €

Zucchero Mascobado (con melassa) integrale di canna 1 kg // 4.90 €

Bio caffè per Moka e espresso 250 gr. // 5.30 €

Caffè Intensa per Moka 250 gr. // 3.45 €

Caffè Classica per Moka 250 gr. // 3.95 €

Caffè Pregiata per Moka 250 gr. // 4.15 €

Caffè espresso 250 gr. // 4.00 €

Bio Deka per Moka e espresso 250 gr. // 6.05 €

Altri alimentari

Fusilli IRIS sfusi // 2,60 €/kg

Mezzeperne IRIS sfuse // 2.60 €/kg

Maccheroni IRIS sfusi // 2,60 €/kg

Stelline IRIS sfuse // 2,60 €/kg

Linguine semola grano duro bio 500 gr. – IRIS // 2.10 €

Spaghetti semola grano duro bio IRIS 500 gr. // 2.10 €

Tagliatelle verdi nido agli spinaci 500 gr. – IRIS // 2.90 €

Orecchiette semola grano duro bio 500 gr. – IRIS // 2.60 €

Lasagne bio da forno senza uovo 250 gr. – IRIS // 2 €

Farina di farro bianca IRIS 1 kg // 4.70 €

Farina di grano tenero integrale IRIS 1 kg // 2.40 €

Farina di grano tenero "tipo 0" VALLI UNITE 1 kg // 4 €

Farina di grano tenero "tipo 1" VALLI UNITE 1 kg // 4 €

Polenta istantanea bio 500 Gr IRIS // 2.30 €

Sugo pronto pomodoro con verdure bio 340 gr. – IRIS // 2.10 €

Passata di pomodoro bio 500 gr – IRIS // 2.20 €

Brodo vegetale bio senza lievito IRIS 189 gr. // 3.60 €

Riso Carnaroli bianco sfuso // 3,95 €/kg

Riso Thay rosso 500 gr. // 3.50 €

Riso Thay aromatico 1 kg // 4.55 €

Riso Basmati 500 gr. // 3.50 €

Zuppa (farro, piselli, ceci, cicerchia, lenticchie) 500 gr. // 2,95 €

Cacao in polvere // 1.80 €

Budini in busta al cacao// 2.30 €/conf.

Cioccolato al latte // 3.10 €

Cioccolato fondente all'arancia // 2.50 €

Cioccolato fondente con fave di cacao // 2.50 €

Cioccolato fondente 70% // 2.70 €

Sale grosso // 1.10 €

Sale fino // 1.10 €

Aceto di mele 500 ml // 4.20 €

Zafferano di Rosso di Davagna 1 bustina in stimmi // 3.95 €

Galette di riso 120 gr. – IRIS // 2.70 €

Galette di mais 120 gr. – IRIS // 2.70 €

Semi di girasole 400 gr. // 2.70 €

Semi di sesamo 400 gr. // 2.70 €

Semi di lino 500 gr. // 3.70 €

Spezie. Scrivi qui cosa.....

Bevande

Succo di mela, Bag in box da 5 litri // 17,50 €

Sciroppo di rose "la Sereta" 500 ml // 20 €

Succo 100% bergamotto 250 ml // 3.70 €

Succhini Alce Nero (Albicocca/Pesca/Pera/Mela&Mirtillo) 3 x 200 ml // 2.60 €

Succo di mirtillo 100% 250 ml // 4.00 €

Vini e Birre

[Clicca qui per aprire la carta dei vini e scegliere quello che vuoi.](#)

Birra al mosto d'uva // Perbacco, Birrificio Gedeone, Colli Tortonesi // 8.90 €, 0.75 lt

Birrette birrificio Plurale, Montoggio // 4,50 €, 33 ml

DEGU_BOX "Mi fido di te!": 4 bottiglie di vino a sorpresa // 45 € in tutto

Casa e corpo

Igienizzante mani delicato Naturaequa 100 ml / 4.50 €

Igienizzante mani delicato Naturaequa 250 ml / 8.50 €

Detersivo bucato a mano e lavatrice bio // 1 litro 5.90 €

Detersivo bucato delicati bio // 1 litro 5.20 €

Detersivo pavimenti bio // 1 litro 4.30 €

Detersivo Piatti a mano bio // 1 litro 4.60 €

Gel lavastoviglie bio // 1 litro 5.90 €

Percarbonato // 3,25 € x 1 sacchettino da 500 gr.

Acido citrico // 4,25 € x 1 sacchettino da 500 gr.

Bicarbonato di sodio gr. 500 // 2 €

Detergente WC bio // 3.90 €

Bio-mex detergente universale all'argilla bianca // 12.90 €

Sapone smacchiante liquido Sonnet // 4.90 €

Sapone smacchiante solido Sonnet // 2.50 €

Sapone di Aleppo solido superconcentrato 200 gr. // 12.00 €

Detergente Intimo bio 300 ml. // 6.50 €

Bagnodoccia bio Mandarino verde Naturaequa formato MAXI 1 LITRO // 22 €

Shampoodoccia bio Mandarino verde Naturaequa formato MAXI 1 LITRO // 24 €

Crema cambio pannolino Weleda // 10.50 €

Crema solare bimbi eco-bio prot. 50 // 100 ml, 17 €

Allume di potassio (deodorante corpo) in stick // 8.50 €

Crema corpo bio Naturaequa 200 ml // 16.50 €

Crema mani Naturaequa // 6.70 €

Crema viso giorno Naturaequa // 19.70 €

Crema viso notte Naturaequa // 22.00 €

Crema viso antiage Naturaequa // 19.00 €

Gel acido ialuronico puro Naturaequa // 14.90 €

Balsamo bio Naturaequa // 11.50 €

Shampoo solido Lamazuna capelli normali // 9.90 €

Shampoo solido Lamazuna capelli secchi // 9.90 €

Shampoo solido Lamazuna capelli grassi // 9.90 €

Carta Cucina // 2 rotoli x 2 €

Carta igienica // 8 rotoli x 5 €

Fazzoletti carta 10 pacchetti // 3 €

Veline in scatola // 1.10 €

Assorbenti flusso moderato // 5.60 €

Assorbenti flusso intenso // 10 x 5,60 €

Assorbenti proteggislip // 24 x 5,60 €

Mooncup coppetta mestruale taglia A (+ di 30 anni) // 25.50 €

Mooncup coppetta mestruale taglia B (meno di 30 anni) // 25.50 €

Filtri Maxtra Brita da 6 // 36 €

Filtri Maxtra Brita da 3 // 20 €

Bomboletta per il gasatore // 12,90 € restituendo il vuoto alla consegna

Dentifricio adulti in tubetto menta, microgranuli // 3.70 €

Dentifricio adulti in tubetto propoli e echinacea // 3.70 €

Dentifricio bimbi in tubetto // 4.50 €

Spazzolino bambù durezza media // 4 €

Spazzolino bambù morbido // 4 €

Spazzolino bambù bimbi // 4 €

ACAROSTOP bio Spray 200 m // 19.50 €

Bio kill insetticida // 15 €

Uffa! spray antimuffa // 12.50 €

Antizanzare casa diffusore + ricarica // € 21

Antizanzare casa solo ricarica // € 13

Antizanzare spray corpo // 15 €

Terra Nuova, rivista del mese in corso // 4 €

Stop, copia fino a qui